

ATELIERS OFFERTS



PrestoLecture

Sommaire de la vidéo

Conseils pour suivre la vidéo:

- La regarder en entier, dans l'ordre
- Faire tous les exercices au fur et à mesure

Le sommaire ci-dessous est destiné à vous repérer plus facilement pour retrouver un passage, si besoin :

	Début	Durée
Exercice de lecture 1/3	0h 00min 00s	8 minutes
Exercice de lecture 2/3 et CONCENTRATION	0h 08min 04s	23 minutes
STIMULATION COGNITIVE et exercice de lecture 3/3	0h 31min 50s	24 minutes
Lecture avec l'inconscient	0h 56min 00s	20 minutes
Processus de lecture	1h 16min 00s	4 minutes

Vos notes dans les pages suivantes :



EXERCICE DE LECTURE 1/3

Votre ressenti pendant cette première lecture de deux minutes?

Nombre de mots lus par minute?



EXERCICE DE LECTURE 2/3

Votre ressenti pendant cette nouvelle lecture de deux minutes?

Nombre de mots lus par minute?

Vos remarques sur les différences avec l'exercice précédent?



EXERCICE DE LECTURE 3/3

Votre ressenti pendant cette nouvelle lecture de deux minutes?

Nombre de mots lus par minute?

Vos remarques sur les différences avec l'exercice précédent?